

115年度全民國防教育宣導

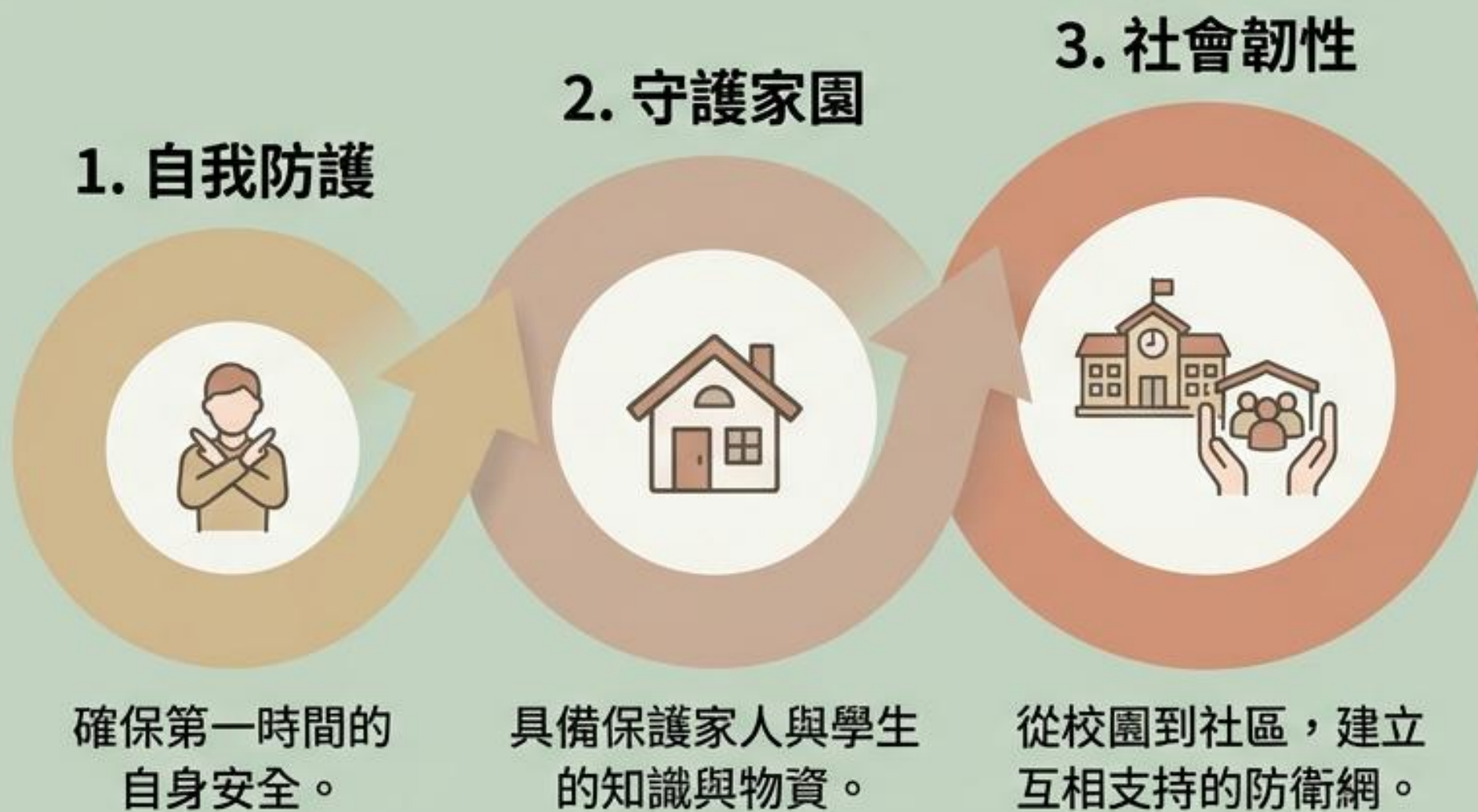
居安思危，有備無患 — 守護我們的校園與家園



❤ 新北市板橋區海山國民小學 人事室 關心您~

什麼是全民國防？

「居安思危，思則有備，有備無患。唯有建立自我防衛的能力及觀念，才能提升國家國家整體的防衛能量及社會韌性。」— 新北市長



教職員工學習任務：您的專屬待辦清單



對象：本校全體公務人員、約聘僱人員及工友。



期限：115年1月1日至11月30日止。



時數：完成至少 **2小時**的全民國防教育訓練。



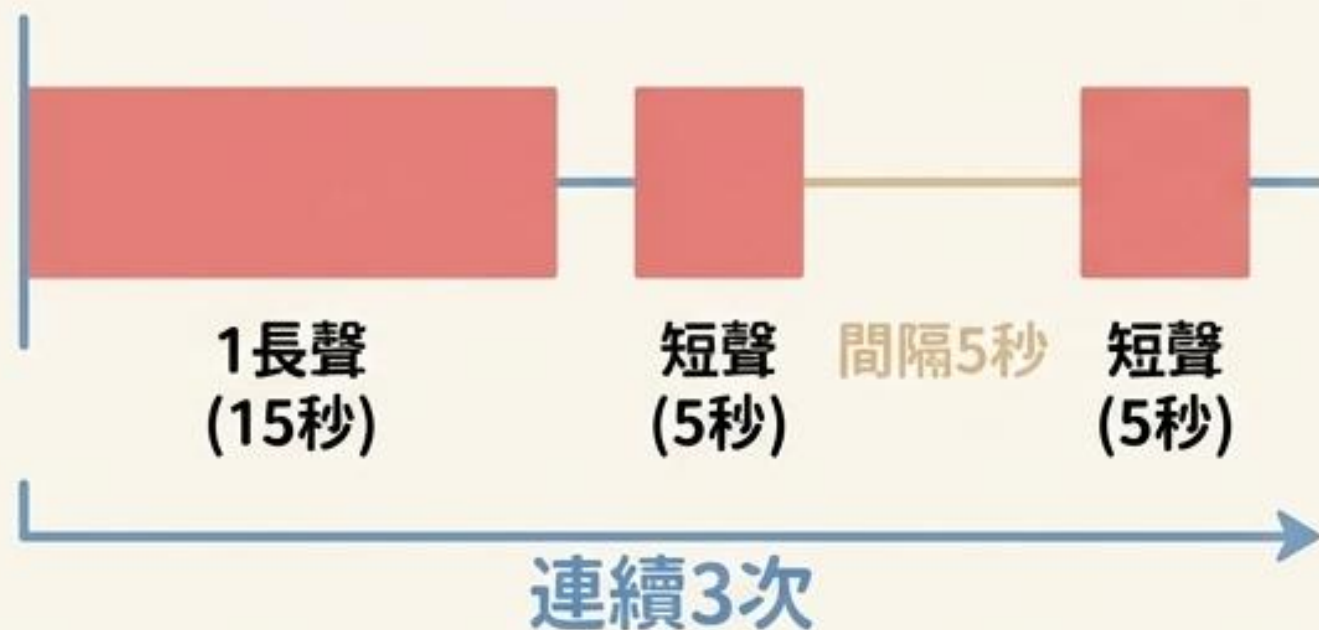
方式：

- **線上學習：**善用「e等公務園+學習平臺」數位課程。
- **實體訓練：**參與市府或學校規劃之專班或演講活動。

聽見空襲警報，我們該怎麼做？

警報聲響識別

緊急警報總長 115秒。



避難行動與姿勢

尋找標誌：認明黃藍相間的「防空避難」標誌。



建物倒塌與失火應變：保護身體的直覺動作

建物倒塌 / 地震



趴下



掩護



穩住

躲在堅固桌下或牆角，雙手保護頭部，遠離玻璃與掉落物。

火災 / 身體著火



停



躺



滾

停在原地，躺下並用雙手摀住臉部，左右來回滾翻直到火勢熄滅。

停水停電應變：保持冷靜，確保安全



停電時的應處

- ✓ 交通號誌將無法運作，行走與行車請高度警戒。
- ✓ 拔除或關閉家中易發生危險之電器設備。
- ✓ 檢查冰箱食物，若已變質請勿食用。
- ✓ 使用手電筒照明，避免使用蠟燭以免引發火災。



停水時的應處

- ✓ 關閉抽水馬達電源，避免空轉引發火災。
- ✓ 節約剩餘用水，並留意市府設立之「臨時供水站」資訊。

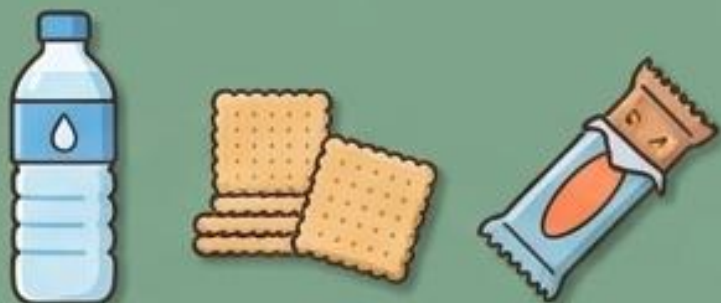
醫療急救與物資配售：善用「新北iMAP」

掃描QR Code，立刻查詢住家或學校附近的救命設施。



建議平時就先查好
位置，有備無患！

家庭防災避難包：隨抓隨走的安心保障



維持生命：礦泉水、乾糧、高熱量零食。



醫療與清潔：急救包、個人常備藥物、衛生紙。



照明與通訊：手電筒、備用電池、收音機、哨子。



保暖與證件：保暖衣物、毛毯、身分證件影本。

家人約定：災難發生時通訊可能中斷，請務必與家人事先約定緊急集合點（集合點A、B、C）。

緊急狀況報案專線



119

火警、緊急救護、消防救援



110

報案、治安維護、交通事故



1999

新北市民服務專線
(市政諮詢與通報)

報案時請保持冷靜，清楚說明「人、事、時、地、物」。



讓我們一起守護校園與家園的安全
感謝聆聽、謝謝指教

新北市板橋區海山國民小學 人事室