

115 學年度新北市板橋區海山國小籃球隊招生簡章

招生對象：本校四年級學生。

※ 能配合團隊練習時間。

※ 能服從團隊之規定，在校品德行為、出席率及學業成績 **未達到標準者**，依規定退隊。

報名時間：即日起至 115 年 9 月 15 日星期三 12:00 放學止。

報名方式：填寫紙本報名表，交至學務處體育組，預計 9/8(二)發放測驗提醒通知單。

報名表索取方式：各班發下 5 張報名表、學校官網下載、學務處體育組索取。

測驗地點：本校五樓體育館。

測驗日期：115 年 10/14(三)07:40~08:30 至 10/21(三) 07:40~08:30 為測驗期。

經測驗合格後，發下入隊同意書確認為正式隊員。

測驗項目(同分排序)：

1. 運球 S 型折返-如右圖 (20%)
2. 一分鐘籃下投籃 (20%)
3. 20 公尺短距離衝刺+折返跑 (20%)
4. 立定跳遠 (20%)
5. 綜合評比-上籃及對打 (20%)



..... (報名回條請於**9月15日**星期三12:00放學前交至學務處體育組)

預計招收人數(將視報名人數狀況增減)	校隊練習時間
總人數 12+2 名 擇 優：(2 人) 中 鋒：150cm 以上 (3 人) 大前鋒：145cm~149cm (4 人) 小前鋒：140cm~144cm (3 人) 後 衛：139cm 以下 (2 人)	週一至週五早自習：07:30~08:30 週三下午練習 12:00~16:30(四年級下學期起、 五、六年級上學期起) 週末時段為比賽期加練(五、六年級) 寒、暑訓(寒訓一週，暑訓二~四週)

新北市海山國小籃球隊甄選回條

學生姓名：_____ 班級： 年 班 號 _____ 聯絡電話：_____

家長簽名：_____ 導師簽名：_____ 身高_____ 體重_____

備註_____